

Rožmberský

zpravodaj

prosinec 2023 | ročník II | neprodejné



foto: Milan Likler

Co si přeje starosta pod stromeček

Dovolím si pod tento poutavý titulek skrýt možná poněkud neadventní přiznání, ale snad právě blížící se adventní atmosféra probudí ve čtenářích schopnost porozumět.

Nuže tedy, přál bych si pod náš společný vánoční stromeček například, aby se nám dařilo více třídit odpady. Krásná představa. V žádné popelnici nenajdu pet láhev, papír ani sklo. V budoucnosti se nám může stát, že popeláři popelnici s nevytříděným odpadem nevyvezou nebo nás to bude stát mnohem více peněz. V samotném Rožmberku nad Vltavou, ale i na Přízeří, se nám objevilo několik evidentně nepojízdných vozidel. Majitelé těchto vraků, nečekejte až u vás zazvoním, zajistěte si jejich ekologickou likvidaci. Myslím, že vám s tím pomohou odborné firmy a dokonce zadarmo.

Také bych si přál, abychom se dokázali více řídit pravidly při rozšiřování existujících staveb nebo umísťování všelijakých skládků a přístřešků. I zdánlivě bezvýznamné stavby mají svá pravidla. Nebojte se informovat o svých povinnostech. Ve většině případů nenastane žádný problém, oproti situaci, kdy umístíte stavbu v rozporu s pravidly. Mímoходом, na začátku roku bude pravděpodobně odsouhlasen nový územní plán a diskuze kolem možné výstavby větrných elektráren ukazuje, že nám není lhostejné, jak bude vypadat krajina našeho okolí a totéž jistě platí

o urbanismu našich sídel. Aktuálně rovněž vnímám intenzivnější zájem o možnost instalace domovních fotovoltaických elektráren. Je třeba říct, že v městské památkové zóně to možné není a ani nová metodika NPÚ nepřináší řešení pro Rožmberk nad Vltavou.

Další přání nám snadno splní naši pejskaři. Situace se v poslední době výrazně zhoršila. V Českých Budějovicích je slavná cedule: „Chodte si s vaším psem sr*t před váš dům“. To by v našem malém městě nebylo řešení. Věřte mi, že i nesbírání exkrementů po vašem psu může být pokutováno... Chcete to?

Možná jsem na něco zapomněl. Jisté je, že všechna taková přání si dokážeme snadno splnit.

Samozřejmě nezapomenu ani na ta vážná přání, jejichž splnění není vždy plně v naší moci.

Všem nám přeji, abychom prožili nejen advent, ale i příští rok v klidu, protože ty každodenní problémy a honičky nás přece nemůžou rozhodit. Přeji nám všem hodně zdraví a pokud se přece jen něco nemilého semele, ať se s tím co nejlépe vyrovnáme a jdeme dál.

- Bohuslav Čtveráček -



Výpis usnesení ze zasedání Zastupitelstva města Rožmberk nad Vltavou, konaného dne 14.11. 2023, od 18:00 hodin

Usn. č. 34/2023

Zastupitelstvo města Rožmberk nad Vltavou **schvaluje** zapisovatele p. Kukulíka a ověřovatele zápisu Ing. Krotkou a Mgr. Hovorku.

Usn. č. 35/2023

Zastupitelstvo města Rožmberk nad Vltavou **schvaluje** navržený program zasedání včetně rozšíření programu o projednání uvedené v bodu č.11 Diskuze různé pod pořadovým číslem 1

Usn. č. 36/2023

Zastupitelstvo města Rožmberk nad Vltavou **bere na vědomí** rozpočtové opatření č. 5 / 2023 v předloženém znění.

Usn. č. 37/2023

Zastupitelstvo města Rožmberk nad Vltavou **bere na vědomí** příkaz k inventarizaci za rok 2023 a **jmenuje** ústřední inventarizační komisi ve složení: Mgr. Čtveráček, Ing. Krotká, Kukulík.

Usn. č. 38/2023

1. Zastupitelstvo města Rožmberk nad Vltavou **ukládá** starostovi města, aby zajistil vyjádření dotčených orgánů k modulárnímu systému.
2. Zahrnutí případné investice modulárního systému do rozpočtu na r.2024 ve výši 900 000,- Kč bez DPH.

Usn. č. 39/2023

Zastupitelstvo města Rožmberk nad Vltavou **odkládá** projednávání bodu 9) **Vyhrazování rozhodovací pravomoci pro zastupitelstvo města** na nejbližší ZM a ukládá starostovi předložit tento bod.

Poznámka: Úplný zápis ve smyslu ustanovení §95 odst.5 zákona o obcích je uložen na městském úřadu k nahlédnutí. Městský úřad je povinen umožnit občanům nahlédnout do zápisu ze zasedání zastupitelstva.

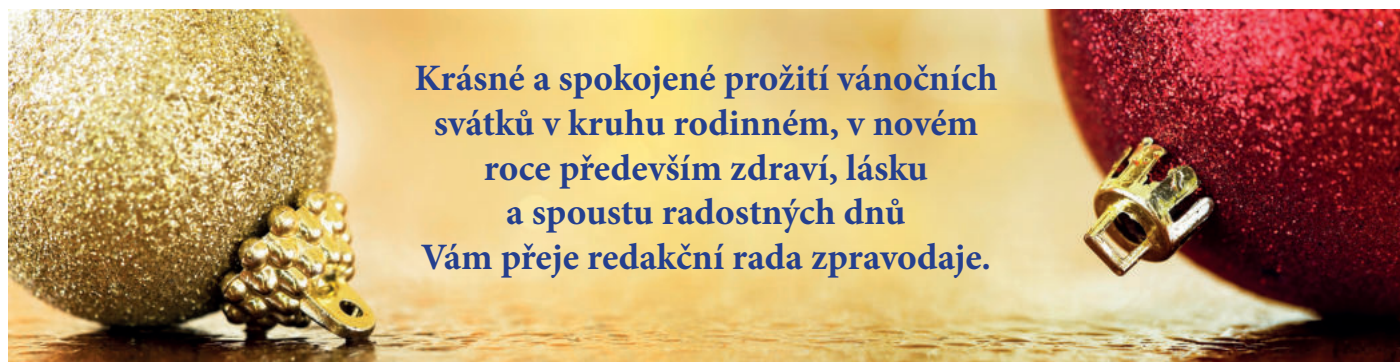
Předchozí výpisy usnesení zastupitelstva najdete na webových stránkách města: www.mestorozmberk.cz.

Poděkování a přání do roku 2024

Vážení spoluobčané a laskaví čtenáři, vždy před koncem kalendářního roku se sluší bilancovat, poděkovat a vyslovit přání. Tedy mi dovoluňte, abych konstatoval, že naše „Rožmberské úřadování“ se mění k lepšímu a transparentnějšímu výkonu a to jsme teprve na začátku cesty. Věřím, že to má smysl stejně tak, jako videozáznamy pořizované z jednání zastupitelstva i znovuoobnovené vydávání Rožmberského zpravodaje. Dovolte mi, abych do nadcházejících adventních týdnů a nového roku 2024 popřál Vám všem a Vaším blízkým požehnaný čas vánoční plný klidu a pohody. Do nového roku pak pevné zdraví, štěstí a hodně klidných láskyplných dnů.

Naším zastupitelkám a zastupitelům, kolegům ve vedení města, zaměstnancům, členům redakční rady bývalým i stávajícím děkuji za vykonanou práci pro město a jeho obyvatele i návštěvníky. Těším se na další spolupráci a přeji vše dobré do dnů, týdnů a měsíců následujících. Vám všem pak jenom dobré zprávy nejenom z ROŽMBERSKÉHO ZPRAVODAJE.

- Mgr. Daniel Hovorka – 2. místopředseda -



**Krásné a spokojené prožití vánočních svátků v kruhu rodinném, v novém roce především zdraví, lásku a spoustu radostných dnů
Vám přeje redakční rada zpravodaje.**

Připravme naše těla a duše na zimu

Chladné dny jsou zde a studené počasí už se přihlásilo o vládu. Jak se můžeme připravit na nástup zimy? Jak posílit svou imunitu? Odpověď můžeme najít například v životosprávě. Strava, bohatá na vitamíny a minerály, je skvělá volba. Začlenění potravin obsahujících vitamín C, jako například kiwi, brokolice, citrusové plody a vitamín D, může podporovat imunitní systém.

Zdravý životní styl, pravidelný pohyb, udržování kondice, fyzická aktivita, krátké procházky na čerstvém vzduchu nebo domácí cvičení mohou posílit celkovou pohodu.

Dostatek odpočinku i kvalitní spánek mají klíčový vliv na imunitu. Je důležité dodržovat pravidelný spánkový režim.

Redukce stresu je další důležitý aspekt, který je dobré mít na paměti. Stres totiž oslabuje imunitní systém a právě proto je důležité hledat způsoby, jak relaxovat a zvládat stresové situace.

Otužování je také cesta. Postupné zvykání těla na studené podmínky může zvýšit odolnost. Krátké sprchy studenou vodou nebo pobyt venku za chladnějšího počasí jsou příklady otužovacích praktik.

Pitím vody či bylinných čajů udržujeme tělo hydratované.

Dále můžeme do jídelníčku zařadit potraviny, které mají schopnost zahřívát organismus. Například zázvor a kurkuma jsou dvě zázračné přírodní ingredience, které nejen obohacují chuťové vlastnosti pokrmů, ale

také nabízejí širokou škálu zdravotních výhod. Kurkuma, známá pro svou nádhernou žlutou barvu, je extrahována z kořenů rostliny *Curcuma longa*. Její tajemství tkví v kurkuminu, aktivní látce s výraznými protizánětlivými a antioxidantními vlastnostmi. V současné době patří mezi takzvané superpotraviny. Pomáhá bojovat proti stárnutí, podporuje trávení a dokonce některé studie ukazují, že může mít pozitivní účinky na kognitivní funkce a ochranu mozku.

Zázvor se pyšní výraznou chutí, je kořenem rostliny *Zingiber officinale* a je známý pro své široké využití v tradiční medicíně a kuchyni. Toto koření nabízí mnoho zdravotních výhod a může být velkým pomocníkem při nevolnosti, zažívacích potížích a dokonce i při migrénách. Obsahuje látky, které pomáhají snižovat záněty v těle, posilují imunitní systém a pomáhají tělu bojovat proti infekcím.

Najděme si každý svůj zimní rituál, který nám bude dělat dobře. Ať už to bude otužování, zapalování aroma lampy nebo popíjení zázvorového čaje či kurkumového latté. Navodme si příjemnou atmosféru a prožijme zimní období v pohodě a především ve zdraví.

- Hana Suchá -

PRODEJ VÁNOČNÍCH STROMEČKŮ

I letos budete mít možnost zakoupit si vánoční stromeček z obecního lesa za výhodnou cenu.

Smrky a borovice si předem rezervujte v úředních hodinách městského úřadu na čísle 380 749 820 do 8.12. 2023. Jedle není třeba rezervovat.

KDY?
V sobotu 16. prosince 2023 od 11 do 15 hodin

KDE?
Rožmberský jarmark

SMRKY 100 Kč
BOROVICE 100 Kč
JEDLE 500 Kč

Rožmberský zpravodaj – periodický tisk územního samosprávného celku Města Rožmberk nad Vltavou. Vydává Město Rožmberk nad Vltavou, Rožmberk nad Vltavou 2, 382 18, IČ: 00246115 | **Registrační značka:** MK ČR E 23671 | Vydáváno 1x za měsíc nákladem 200 ks | **Datum vydání:** 5. 12. 2023 | **Odpovědná redaktorka:** Bc. Jana Adamko | **Redakční rada:** Bc. Jana Adamko, Lenka Tomková, Mgr. Drahomíra Čížková, Hana Suchá, František Fazekas | **Kontakt pro příspěvky, informace a inzerci:** podatelna@mestorožmberk.cz, tel.: 380 749 820 | **Grafika a sazba:** František Fazekas | **Tisk:** TISKÁRNA ČERNÝ s.r.o.

Tímto Vás srdečně zveme na

SOUSEDSKÉ SETKÁNÍ

u vánočního cukroví a punče.

Sejdeme se ve

ČT 21.12.2023

od 14:30 hodin

v kavárně Lar Cafe.

S sebou především dobrou náladu, teplý nápoj a sladké občerstvení bude zajištěno v kavárně. Ochutnávka vlastního cukroví vítána.

A celý Rožmberk byl zalit onou omamnou vůní perníkového koření

aneb vánoce v duchu prastaré tradice rožmberského cechu mlynářů, pekařů a perníkářů (tradice, které zde s obměnami vládnu od 17. až po 21. století)

Vánoce jsou pro mnohé z nás spojeny s rozličnými vůněmi, které nám připomenou společné chvíle strávené u trouby, v níž se peče vánoční cukroví, jež by přeci na štědrovečerní tabuli rozhodně nemělo chybět. Ale zamysleli jste se někdy nad tím, jak to bylo v minulosti a kdo zastával pozici dnešních pekařů a cukrářů? O tom, jak cechy obohacovaly lidem nejenom čas sváteční, ale i všední, se dočteme níže.

Ti talentovanější z nás si cukroví nebo perníčky upečou sami, někteří jsou pro změnu obdarováni známými a ostatním nezbude, než si je objednat u profesionálních nebo amatérských pekařů či cukrářů. Různá sdružení nebo i cechy řemeslných výrobců se vyskytují i v dnešní době, ale kam se zatoulaly tradice? Zkusme si je v následujících pár řádcích společně připomenout a možná i v čase vánočním tak trochu oživit...

Začneme z gruntu u samotného cechu.

Cechy představovaly jakési řemeslnické a obchodnické sdružení, jejichž hlavním zájmem bylo hájit práva a zájmy svých členů. Dále cech, v čele s voleným mistrem, dohlížel na kvalitu a cenu zboží, staral se o výchovu a vzdělání učedníků a své členy zastupoval i v rámci společenských povinností nebo jednání s vrchností. Vzdělání bylo velmi důležité a stejně tak, jako dnes, byl každý učen daného řemesla ohodnocen vysvědčením, přičemž u učňů pekařského cechu se kladl zvláštní důraz na krasopis a výbornou dostal již tehdy pouze opravdový mistr svého řemesla. Víte proč? Ano, tuším, že mnozí z Vás již přišli na správnou odpověď. Však takový perník a nemusí být zrovna pardubický, by přeci nebyl tak úplný bez vypovídajícího věnování. Nyní si asi říkáte, že psát snad umí všichni, ale kdo z Vás si to kdy zkusil A to tak, aby to mělo onu kýženu štábní kulturu a nemuseli jste se za to stydět? Ruku na srdce, to už není taková samozřejmost a to ani v dnešní době, natož pak v 17. nebo 18. století, ve kterém se pekařským učňům o vymoženostech dnešní doby a digitálním spotřebičům „pomocníkům“ určitě nezdálo ani v tom nejpoštetilejším snu ... Zakončením studia bylo absolvování mistrovských zkoušek, získání mistrovských listů, jakýchsi osvědčení k výkonu praxe ve svém oboru. Mezi léty 1791 – 1841 závěrečné zkoušky (v podobě mistrovského výrobku) úspěšně složili a mistrovské listy v Rožmberku získali například **Martin Samböck, Michael Schweikhard, Bernhard Bils, Mathias Ritter** nebo **Ignaz Pascher**. Pro jmenované to znamenalo, že se stali právoplatnými členy cechu a své umění, (výrobky) třeba v podobě chleba, žemle nebo preclíků, mohli prezen-

tovat i prodávat ve svých domech, v průjezdu městské radnice, v jejíž blízkosti pak byly později situovány i pekárny, nebo při jarmarcích na náměstí. Perníkáři pak lidem často a rádi nejen o Vánocích dělali radost sladkým pečivem (perníkem, marcipánem nebo oblíbenými medánky - specialitou spojenou zejména s jindřichohradeckem a okolím). Perník představoval dříve opravdu jakési umělecké dílo, neboť jeho výroba byla velmi pracná od základu, kdy se nejdříve vyrobily dřevěné vyřezávané formy ve tvaru rozličných forem s originální figurální anebo ornamentální či jinou tematikou.

Cech ve své podstatě představoval zároveň i náboženské bratrstvo (někteří jeho členové často působili v literátských bratrstvech). Cechovní společenství měla ve farních kostelech zpravidla svoji kapli nebo oltář s obrazem svého svatého patrona, o který se starala. Stejně tak i cech rožmberských mlynářů, pekařů a perníkářů, při farním kostele sv. Mikuláše, donoval (daroval) jeden z postranních oltářů, který byl zasvěcen **prvomučedníkovi svatému Štěpánovi. Proč zrovna tento oltář, jehož patrocinia si připomínáme na druhý svátek vánoční 26.12.?** Na tuto otázku najdeme odpověď v následující charakteristice tohoto patrona: **Svatý Štěpán** se narodil v Jeruzalémě (Palestina), byl řecky mluvícím židem žijícím v Jeruzalémě. Pro svou horlivost ve vyznávání Krista se brzy stal nepohodlným pro své odpůrce, kteří jej lstí označili za rouhače a jako takový jimi byl ukamenován. Stal se tak patronem kameníků, ledvinových nebo žlučových kamenů a cechovních společenství, které s kameny mají co dočinění. Tak co, už víte? Pokud ne, snad Vám napoví jedno rčení: ... „**JAKO MEZI MLÝNSKÝMI KAMENY**“ ...

- Mgr. Veronika Polnická -



Rožmberský kulturní spolek Lampionový průvod

Listopad je zvláštním měsícem. Ani podzim, ani zima. Matka příroda obalila den tmou. Máme se pomalu těšit na advent, ale řada z nás přemýšlí, kde tu radost najít. Listopad je proto měsícem hledání světla. Stačí najít jeden pláminek, jediný zdroj světla a když se předá dál, tak dokáže rozsvítit celý svět.

V sobotu 11. listopadu 2023 se v Rožmberku nad Vltavou sešlo několik desítek plamíneků. Ať už v lucerničkách, které jsme vyráběli společně nebo v již hotových lampionech, které si malí a velcí světloňoši donesli na tradiční lampionový průvod. Z náměstí jsme se vydali k hradu, kde nás před vstupem přivítala hudba a tajemná šlechtična. Všem se zatajil dech, když se najednou hradní brána otevřela a ven vyšla Bílá paní do-

provázená třemi panoši. Tajemná Perchta v bílém se u každého zastavila a od panošů děti dostaly malou sladkost a vodní lampionek. Bílá paní s doprovodem po boku se s námi rozloučila zamáváním a tak, jako se všichni objevili, tak i zmizeli. Zase za rok, Bílá paní!

Děkuji všem, kteří se na této krásné akci podíleli, tajemným bytostem, jejichž totožnost bych ráda nechala skrytou a také všem ostatním, kteří pomohli k vytvoření kouzelného podvečera. Věřím, že jsme vnesli alespoň trochu světla a víry do (nejen) dětských srdcí.

- Bc. Jana Adamko -



Cesta vánočního stromu

Většinou se setkáváme s fotografiemi krásně nazdobených stromů zdobících náměstí v době adventní. Pravidelný majestátní strom berou lidé jako samozřejmost. Jen ti, kteří takový strom hledají, kácí, dopravují a umísťují, ví, že to samozřejmost vůbec není a že za tou výslednou krásou stojí spousta času a dřiny.

Tímto děkujeme zaměstnancům Agrowaldu, že se můžeme pyšnit opravdu krásným stromem!

- Bc. Jana Adamko, foto: Martin Smoleňák -



Větrné elektrárny



ilustrační foto

Milí rožmberští sousedé, doufám, že v tomto předvánočním čase prominete příspěvek ve Zpravodaji od člověka, který v Rožmberku nežije, ale Rožmberákem se cítí být. Pobývala jsem v různých koutech světa, naposledy několik let v Britské Kolumbii v Kanadě, ale vždycky jsem věděla, že můj domov je tady u nás – v této odlehle části republiky, která je pro mne takovou zmenšenou Kanadou, která je nositelem hrdých i tíživých částí historie, je nenahraditelná a její krása je nepopsatelná. I ve mne tedy rezonuje téma diskutovaných větrných elektráren, které mají zcela zásadně poznamenat naši krajinu a jejího genia loci. Víím, že to budete Vy, moji sousedé,

kterí v tomto dilematu rozhodnou a opravdu Vás velice žádám, abyste pečlivě zvážili svou volbu v budoucím referendu. Bude to totiž možná rozhodnutí, jehož důsledky uvidí Vaše, moje i ta následující generace. Chápu argument, že to leckdo z okna ani nezahledne a tedy ho to nemusí trápit, ale možná by stálo za úvahu rozšířit svůj svět i za vlastní práh – je to moc pěkné místo.

Prosím, vyjádřete svůj nesouhlas se stavbou větrných elektráren tím, že podepíšete petici u dále jmenovaných sousedů či na petičních místech:

- Rožmberk nad Vltavou: Lucie Urbancová, Stanislava Dobiášová
- Paneláky: Iveta Majštiníková
- Přízeř: Andrea Krabatschová
- Starý Hrudkov: Zavěšené kafe, Lucie Vařeková
- Vyšší Brod: AV servis, Lékárna U Lípy, knihovna aj.

či online na www.petice.com, kde si vyhledáte petici s názvem „Petice proti stavbě větrných elektráren v okolí Rožmberka nad Vltavou“.

Já pevně věřím, že ukážeme, že známe nevyčíslitelnou hodnotu naší krajiny a že za ní stojíme!

Přeji krásné a klidné prožití Vánoc a do nového roku pravou nohou!

Ze Starého Hrudkova,
Lucie Vařeková

Marie Kernová a milovaný Studenec má svoji píseň

Jméno Marie Kernové se ocitá v záhlaví této připomínky, jednoho z nejkrásnějších šumavských poutních míst především proto, že podle vyjádření p. Severina Gottsmicha se píseň o Studenci zachovala pro budoucnost a autorství tak přešlo v některých zveřejněních na ni, na Marii Kernovou. Marie Kernová, stálá členka chrámového sboru rožmberského farního kostela sv. Mikuláše biskupa, se narodila v Rožmberku nad Vltavou (Rosenberg) 21. srpna 1887. Žila tam v Kostelní ulici (Kirchgasse) čp. 5 a nikdy se neprovdala. Po vyhnání se ocitla v hesenském Niederflorstadtu a na sklonku dlouhého života pak v starobinci hornobavorského Geretsriedu. Zesnula 14. dubna 1970 v nemocnici blízkého Wolfratshausenu a na geretsriedském hřbitově spočinuly její tělesné ostatky. Píseň, kterou dokázala uchovat v paměti i přepisu pro další generace, prý zazněla i na její poslední cestě. Kde najít její Herneisbrunn? Pod jménem Hornoles, které by spisovně německému Herrlesbrunn alespoň co do zvuku lépe odpovídalo, bychom dnes to místo marně hledali na mapách. Jen starý průvodce Národní jednoty pošumavské je tak počestil i s poutní kaplí při vrchu na levém vltavském břehu, která 25 minut chůze od Rožmberka nad Vltavou dosud stojí, byť notně poničena zubem času. Kaple byla vystavěna roku 1679 při léčivém prameni. O tradici daleko starší svědčí kupříkladu pověst, která se ke Studenci - to je dnešní označení - zdávána pojí. V Rožmberku, podle ní, darovala žena jednoho řemeslníka život chlapci, který měl při narození na čele výrůstek podobný růžku. Jak dítě rostlo, rostl i roh na čele. Nepomohla žádná rada, přizvaní mastičkáři nedokázali nebohé-

mu pomoci ani v nejmenším. Ubohá matka se v lesní samotě modlívala k obrazu Boží Rodičky o uzdravení synovo a měla poté jedné noci sen, že jí Přesvatá Panna přislíbila splnění proseb. Nedaleko stromu, na němž byl obrázek zavěšen, vyvěral z kamenité lesní půdy pramen, jehož vodou ta žena od nynějška denně potírala čelo chlapcovo a spojovala toto počínání s onou modlitbou. A hle, jednoho dne roh odpadl, aniž by zanechal stopu. Věc se ovšem neutajila. Městečko Rožmberk i blízké okolí bylo plno té noviny a lesní pramen brzy dostal jméno „Hörndl-les-Brunn“, přičemž Hörndl značí právě růžek. Podobné jméno nesl i blízký statek Herrleshof a studánce samé se říkalo také Unsere Liebe Frau Brunnen nebo Grüne Maria (Zelená Maria) poté, co prý při velkém suchu vyslyšela Matka Boží modlitby zdejších rolníků. Nadešly deště, tráva i úroda se opět zazelenaly. Ke kapli, zasvěcené v květnu 1688 Bolestné Matce Boží a svatě Anně, přibyla později i hospůdka pro pocestné, poněvadž sem každoročně proudily celé zástupy prosebníků nejen z okolního buquouyského panství. V registru farnosti Rožmberk 1700-1720 je uveden popis tohoto znění: „Při Herrlesbrunnu kaple s hospodou a láznickami“. Pramen, který si získal pověst zázračného, vyvěrá na západní straně ohrazené stavby, která měla podle staré pohlednice i kryté ambity po obvodu barokně řešeného centrálního půdorysu s kaplí uprostřed nádvoříčka. Spojení mariánského kultu se svatoanenským představuje i plastika svaté Anny nad vstupní branou do nádvoří.



STUDENECKÁ PÍSEŇ Marie Kernová

Kostelík stojí u lesa
tak tiše a tak sám,
zdá se mně, že snad nebesa
teď blízko sebe mám.
Do pozadí se dostává
svět plný pozlátka,
padá na srdce bolavá
útěcha přesladká.

Sem k Matce Boží tiše spěj
s modlitbou horoucí,
v tom světě zlém děj se co děj
přijde ti s pomocí.
Ten obraz na zdi svatyně
zdá se ti naslouchat,
nad Paní v dobré hodině
něžný třípyt počne plát.

Ve skalách když pak temný proud
Vltavy zasténá,
až k řece dá se zaslechnout
Zdrávasu ozvěna.
To z lesní kaple volá zas
zvon k Naší Milé Paní,
čistý bezmračný modrojas
nebe zřím skvět se na Ní.

Geburts-										Buch.	
Jahr, Monat und Tag		Name	Name	Religion	Stand	Geburt	Geburts-Ort,	Gebahme	Vater	Mutter	
der Geburt	der Taufe	des Taufenden	des Täuflings	Katholisch Augsburgisch Evangelisch andere	Männlich Weiblich Unbekannt	Tag Monat Jahr	Haus-Nr., Bezirk, Kreis	Vor- und Zuname, Wohnort, geprüft oder ungeprüft	Vor- und Zuname, Charakter oder Beschäftigung seiner Eltern.	Vor- und Zuname, Charakter oder Beschäftigung ihrer Eltern.	
1887	22 23 August.	D. Christian Wagner Taufend	Maria Kern	Evangelisch	Weiblich	22. August 1887	Rosenberg Stadt No. 80	Johanna Lindtze geprüft.	Laurens Kern Bürgermeister in Rosenburg No. 80, geb. in Lauterbach im Kreis Rosenburg	Maria Roskelt, geb. Sophia sel. Ludwig Roskelt Bürgermeister in Rosenburg No. 5 im Kreis Rosenburg	

- Mgr. Daniel Hovorka – 2. místostarosta -

*publikováno s laskavým souhlasem překladatele pana Jana Mareše <https://www.kohoutikriz.org>

Rožmberské lesy jsou mimořádné „lázně.“ Pobyt v lese přispívá k léčbě respiračních onemocnění a snižuje náchylnost k alergiím, říká farmakolog Petr Petr

O blahodárném účinku lesů na lidskou psychiku i fyzické zdraví jsme již v minulosti upozorňovali mnohokrát. V čem ale vězí léčivá schopnost stromů a nejen jich? Zeptali jsme se lékaře a odborníka na klinickou farmakologii Petra Petra.

Co byste doporučil lidem, kteří si prošli covidem-19 a pocítují přetrvávající problémy s dýcháním či dušností?

V případech, že jsou již jinak ve fyzicky dobré kondici, určitě pobyt v přírodě, zejména v jehličnatém lese. Doma dechová cvičení a pozitivní myšlení.

S jakými zdravotními potížemi může lidem příroda pomoci?

Pobyt v přírodě obecně přispívá ke zlepšení zdraví. Člověk v ní tráví volné chvíle s uvolněnou myslí, osvobozenou od běžných denních povinností. Lesy přispívají hlavně k léčbě dechových onemocnění. Mají protizánětlivý účinek, snižují náchylnost k alergiím, rozšiřují průsvit dýchacích cest a usnadňují tak vykašlávání. V důsledku zlepšení fyzických potíží mají i ochranný efekt na psychiku.

V čem vlastně tkví pozitivní efekt lesů na lidské zdraví?

Obzvláště pozitivní účinek má na lidské tělo chůze, běhání i cvičení v prostředí lesního vzduchu. Ze zdravotního hlediska jsou neefektivnější jehličnaté lesy produkující blahodárné těkavé látky, takzvané balzamické silice. Jde o skutečně léčivé substance, můžeme se s nimi setkat i při podávání léčebných inhalací v nemocnicích. Dalším přínosným darem přírody jsou například lesní plody.

Kde v Česku najdeme ozdravné lesy?

V celém pásmu Šumava-Novohradské hory se nacházejí lesy vyhledávané pro své ozdravné účinky. Vysoké koncentrace zmiňovaných balzamických silic jsme shledali například na Modravě a v Břežníku. Zcela nedávno jsme s radostí zjistili, že podobné výsledky vykazují i lázeňské lesy v Karlových Varech a v Lázních Kynžvart.

Jak využívá česká medicína blahodárných účinků lesů na lidské zdraví?

V Československu bylo v minulosti několik takzvaných Plicních léčeben umístěných v prostředí lesů. V těchto zařízeních se doléčovali pacienti s respiračními nemocemi. V současné době byly mnohé zrušeny. Přetrvala však zařízení jako Karlova Studánka, Jeseníky, Lázně Kynžvart nebo Plicní léčebna Janov.

Ke zřízení klimatických léčeben jsou vhodné jehličnaté lesy, nebo alespoň lesy smíšené s větším podílem jehličnanů. Možnost přirozených inhalací lesního vzduchu je v například Jihočeských lázních, i když prvoplánově nejde o klimatické lázně. Vyhlášenou lokalitou je i Vyšebrodsko, ať už v místě dřívější Plicní léčebny Hrudkov směrem na Přízeř a Rožmberk nad Vltavou, nebo v lokalitách lesních vycházkových tras Opatská stezka I a Opatská stezka II, které vycházejí od známého cisterciáckého kláštera ve Vyšším Brodě.

Vztahem člověka a životního prostředí z hlediska péče o zdraví se zabývá obor geomedicíny. Můžete čtenářům pojem přiblížit?

Geomedicina představuje celostní přístup ke vztahu člověk – životní prostředí z hlediska péče o zdraví. Geo značí geologické a geografické podmínky, medicína je samovypovídající, prostě lékařství a lékařská péče.

Z geomedicíny vychází i projekt jehož jste součástí. Jakým způsobem zkoumáte efekty přírody na lidské zdraví?

GEOMED je program aplikovaného výzkumu zaměřený na geomedicínu v podmínkách přírody v naší vlasti, se zvláštním zaměřením na Jižní Čechy. Sledujeme a snažíme se naměřit přítomnost farmakologicky účinných látek v přírodních zdrojích a prokazovat jejich příznivý vliv na lidský organismus. Věnujeme se aromatickým balzamickým silicím v lesním vzduchu, huminovým látkám v rašelině a slatině, účinným látkám ve vinné révě a lesních plodech i probiotikům a prebiotikům ve fermentovaných potravinách. Nově se pokoušíme o hodnocení příznivého účinku tmy.

Medailon doc. MUDr. Petr Petr, PhD:

Petr Petr je lékař původem z Českých Budějovic. Vystudoval Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Plzni. V postgraduálním studiu se zabýval vnitřním lékařstvím, tropickým lékařstvím a klinickou farmakologií. V současné době působí jako vedoucí Pracoviště klinické farmakologie v Nemocnici České Budějovice.



Za rozhovor děkují a na viděnou v Rožmberku nad Vltavou se těší Daniel Hovorka a Vendula Čermáková